

REAÇÕES ADVERSAS AOS ALIMENTOS

As reações adversas aos alimentos (R.A.A.) são comuns e ocorrem entre os animais, especialmente entre os cães, pois os gatos são mais seletivos com relação a ingestão dos alimentos.

Elas podem se subdividir em reações tóxicas e não tóxicas. As reações tóxicas são aquelas em que o animal ingere, por exemplo, alimentos deteriorados (ex. conteúdo de lixo) e que contém uma série de toxinas produzidas por bactérias que estavam decompondo o alimento.

As reações não tóxicas classificam-se em alergia alimentar ou intolerância alimentar. Os quadros de alergia são mais raros, pois dependem de uma série de fatores, inclusive da presença de anticorpos no sangue, contra aquele alimento específico. Já quadros de intolerância alimentar são mais frequentes e podem se subdividir em intolerância farmacológica, metabólica e indefinida.

A intolerância farmacológica ocorre, por exemplo, quando o animal alimenta-se de chocolate, pois contém uma substância chamada teobromina, que para o homem é cardiotônica, mas para os cães é cardiotóxica. A intolerância metabólica é quando o animal apresenta, por exemplo, um quadro de alactasia (falta de uma enzima chamada lactase no intestino), não conseguindo desta forma digerir o leite, e a intolerância indefinida é quando ocorrem reações à ingestão dos chamados aditivos alimentares (corantes, conservantes, palatilizantes etc) e que são encontrados principalmente nos alimentos industrializados (rações comerciais, petiscos para cães e enlatados).

Quanto aos sintomas das reações adversas aos alimentos, nós temos principalmente vômito, diarreia e coceira com ou sem lesões de pele. Com relação a prevenção deste quadro, devemos ficar atento com a alimentação que estamos fornecendo aos nossos animais.

Como assim?

Como primeira orientação devemos fornecer ao nosso cão e gato, rações comerciais de boa qualidade, não devemos disponibilizar doces, chocolates, pães e mais uma série no outros produtos do nosso cardápio, devemos estar atento com relação a individualidade do animal, pois cada um é um, ou seja, fique atento com relação aos alimentos que o seu cãozinho não tolera (intolerância) como: leite, carne bovina, rações, entre outros e a partir daí retire-o definitivamente da sua dieta.

Estas são as dicas com relação a alimentação do seu peludo que você nunca deve esquecer. Como disse Titus Lucretius que viveu a cerca de 100 anos antes de Cristo:

- *“O que é alimento para um, pode ser potente veneno para outro”* ou mesmo anterior a isto, Hipócrates já dizia:

- *“Façam dos alimentos seus medicamentos e dos seus medicamentos seus alimentos”*

Embora estas frases tenham sido dirigidas para o Homem, pode-se fazer uma projeção tranquilamente para todos os animais.

Não esqueçam de Titus e nem Hipócrates e até na semana que vem com mais orientações.

