

OBESIDADE

Obesidade é o aumento do peso do animal acima daquilo que é normal para o seu tamanho e tipo corpóreo (constituição física). Atualmente a obesidade, na espécie humana é o maior problema de saúde pública que enfrentamos nas sociedades modernas em especial nos países ocidentais, pois ela é responsável por uma série de doenças, tais como: artropatias (articulação), cardiopatias (coração), endocrinopatias (diabetes), infertilidade, problemas de parto, diminuição da cicatrização das feridas, além de uma infinidade de outras, onde ela atua diretamente ou indiretamente.

No entanto, tudo ou quase tudo que ocorre com o Homem, posteriormente ocorrerá com os animais domésticos, principalmente pelo fato do ambiente ser o mesmo. Desta forma, atualmente a obesidade em cães e gatos tem preocupado veterinários de todo o mundo, em especial em Países do ocidente.

A obesidade dos animais tem praticamente as mesmas causas do Homem, quais sejam: alterações glandulares ou hormonais (problemas em glândula adrenal, tireóide e ovários), uso de medicamentos (corticosteróides, anabolizantes e anticoncepcional), tendência genética (depende dos pais e avós), sedentarismo, cirurgias (castração tanto do macho quanto da fêmea), alimentação inadequada (rica em carboidratos e/ou muito calórica), entre outras.

Com relação a porcentagem de animais obesos, nos Estados Unidos, em 1985 30 % dos cães e 6 a 12 % dos gatos eram considerados obesos. Observe que esta estatística tem aproximadamente 20 anos, ou seja se naquela época, a prevalência era esta, imagine nos dias de hoje o quanto não seria, em função do modo de vida, em especial dos americanos que favorecerem este quadro a cada dia mais. Tanto que esta semana foi aprovado pelo governo americano, o primeiro medicamento para o tratamento da obesidade em cães.

No Brasil, não temos estudos que nos mostram a quantidade de animais obesos, no entanto, estamos caminhando para algo bem próximo dos americanos, pelo menos nos grandes centros urbanos como São Paulo e Rio de Janeiro.

E com relação ao tratamento, o que podemos fazer para diminuir o sobrepeso dos nossos animais?

Normalmente o tratamento da obesidade dos animais é tão ou mais complexo do que no Homem, muito em função da dificuldade de descoberta da sua causa básica, ou seja, como nunca existe apenas um fator envolvido, o tratamento acaba sendo multifatorial também.

O importante em saúde é sempre a prevenção e com relação a obesidade esta regra também vale.

Quais são os principais cuidados?

- 1)- Leve seu cão para passear todos os dias impreterivelmente por pelo menos 1 hora, sempre em horários frescos e nunca debaixo de sol forte.
- 2)- Dê alimentos próprios para os cães e gatos, com níveis corretos de energia, proteínas e fibras que são as rações comerciais, exceto caso ele apresente alguma intolerância aos alimentos industrializados.
- 3)- Nunca disponibilize para o seu animal nenhuma guloseima, tais como: doces, balas e chocolates, que são muito apreciados pelos mesmos, além de carboidratos, pães e biscoitos.

Segundo Hipócrates (2.400 a.C.):

- “*Façam dos alimentos seus medicamentos e de seus medicamentos os alimentos*”

Abraços a todos e cuidem da alimentação dos nossos amigos!

