

ALERGIA

Os quadros alérgicos nos cães e gatos representam uma grande porcentagem dos casos atendidos em consultórios veterinários. Eles podem apresentar sintomas alérgicos ocasionados pela ingestão de medicamentos ou alimentos, picada de insetos, contato com substâncias químicas, utensílios domésticos (vasilhas de plástico, cobertores de lã, perfumes e sabonetes) entre outros.

Os quadros de hipersensibilidade variam desde uma simples coceira até o óbito do animal, quando a reação alérgica é aguda, o que não é a maioria dos casos, pois normalmente as alergias adquirem um caráter crônico e recidivante.

A maioria dos sintomas está relacionada ao sistema tegumentar (pele) e o principal sintoma é a coceira. Dentre as alergias de pele mais comuns estão a dermatite alérgica a picada de pulga, dermatite atópica e a alergia alimentar.

A dermatite a picada de pulga é provocada pela saliva da pulga que ao picar o animal, deposita-a na corrente circulatória e esta por ser extremamente alérgica (capacidade da substância em produzir alergia) desencadeia o quadro.

A dermatite atópica é uma doença normalmente incurável, de difícil tratamento, onde a coceira e as lesões de pele provocadas por ela são intensas e comprometem muito a qualidade de vida do animal. Nesta doença, o animal apresenta hipersensibilidade a uma quantidade grande substâncias ao qual o animal convive diariamente. Somente um exame de sangue (teste alérgico) pode esclarecer quais substâncias este organismo é sensível.

Quanto a alergia alimentar, os animais podem ser alérgicos as proteínas dos alimentos, em especial a proteína bovina e a do ovo. Os animais também podem apresentar hipersensibilidade aos aditivos alimentares (corantes e conservantes) encontrados nas rações comerciais e produtos industrializados.

Quanto ao tratamento, ele baseia-se no controle dos sintomas (coceira principalmente) e no afastamento (quando possível) do alérgeno ao paciente. As alergias também podem ser mediadas pelo sistema emocional, desta forma o animal deve ser abordado sempre de uma forma holística (corpo, mente e emoção), pois segundo Platão (que viveu a aproximadamente 2.400 anos atrás):

- *“O maior erro dos médicos é separar a mente do corpo”*